

# 地骨皮的本草考证

李玉丽, 蒋屏, 杨恬, 谭志强, 梁宇, 牛林强, 袁振仪\*  
(湖南中医药大学, 长沙 410208)

**[摘要]** 经典名方的研发是促进中医药继承创新和开拓中医走向现代国际化的重要途径, 梳理经典名方组成药味的历史沿革以明确其基原产地、性味功效、证候禁忌等对其研发尤为重要, 是保证全方安全性及有效性的源头。地骨皮作为常用的传统中药材, 应用广泛, 具有良好的研发前景。《古代经典名方目录(第一批)》中含地骨皮的方剂共 5 首, 通过查阅现代文献, 鲜见地骨皮本草沿革的文献考证。该文将基于古籍文献, 从地骨皮别名、产地、基原、性味归经、功效主治、证候禁忌等方面梳理其历代衍变情况, 为研究地骨皮以及经典名方提供文献依据。考证分析发现, 地骨皮最早记载于《五十二病方》, 汉以前的古籍并未以“地骨皮”之名收载该味中药材。历代古籍记载的地骨皮性味归经、基原与现代权威中药材内容差异较小。随着时代变迁发展, 现代对地骨皮功效主治舍弃较多, 呈现断层式继承, 提示该药材尚有许多潜在的疗效主治可供临床开发应用。地骨皮的药用规格除了现代常用的生地骨皮外, 古籍还记载了甘草汤制、焙制、炒黄、童便制、酒浸和酒蒸等炮制品。

**[关键词]** 地骨皮; 经典名方; 历史沿革; 基原产地; 性味功效; 证候禁忌

**[中图分类号]** R284.2; R289; R22; R2-031 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2020)05-0192-10

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfjx.20200511

**[网络出版地址]** <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.3495.r.20191126.1727.008.html>

**[网络出版时间]** 2019-11-27 08:53

## Textual Research on Lycii Cortex

LI Yu-li, JIANG Ping, YANG Tian, TAN Zhi-qiang, LIANG Yu, NIU Lin-qiang, YUAN Zhen-yi\*  
(Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, China)

**[Abstract]** The research and development of classical prescriptions is an important way to promote the inheritance and innovation of traditional Chinese medicine (TCM) and promote the modernization and internationalization of TCM. It is particularly important to summarize the historical development of the composition of classical prescriptions, so as to define their origin, taste efficacy and syndrome taboos. It is also the source to ensure the safety and effectiveness of the whole prescription. As a commonly used traditional Chinese medicinal material, Lycii Cortex is widely used and has a good prospect for research and development. There are five prescriptions containing wolfberry bark in the *Catalogue of Ancient Classical Prescriptions (the First Batch)*. There are only a few modern literatures on the development of Lycii Cortex. Therefore, this paper will summarize the development of skeleton skin alias, origin, nature, taste, meridian, efficacy, syndromes and taboos in ancient books of the previous dynasties. Textual analysis found that Lycii Cortex was first recorded in the *Fifty-two Pathogenic Prescriptions*. Ancient books before the Han dynasty did not mention the Chinese medicinal material named "Digupi". There are little differences in the contents about Digupi between modern literatures and ancient books of the previous dynasties. With the changes of the times, Lycii Cortex has been rarely used, with a fault inheritance, suggesting that there are still many potential efficacy indications for clinical application. In addition to the traditional Chinese medicinal specifications, ancient books also recorded the processing methods with liquorice

**[收稿日期]** 20190901(003)

**[基金项目]** 湖南省重点研发计划项目(2018SK2111)

**[第一作者]** 李玉丽, 在读硕士, 从事方剂学文献研究, E-mail: liyuli612@163.com

**[通信作者]** \*袁振仪, 博士生导师, 从事方剂学文献研究, E-mail: yuanzhenyi5@126.com

soup, fried, roasted, children's stool, wine soaking and steaming.

[Key words] Lycii Cortex; classical prescriptions; historical development; origin; taste efficacy; syndrome taboos

经典名方是指因疗效确切,临床应用广泛而被后世广为推崇的方剂,对经典名方的研发是打开中医药传承与创新的一把金钥匙,梳理经典名方组成药味的历史演变以明确其基原、性味功效、证候禁忌等尤为重要,是促进中医药传承与创新的基础性工作。随着百首经典名方研发成为行业热潮,国家的相关政策也陆续出台,国家中医药管理局颁布的《古代经典名方中药复方制剂及其物质基准的申报资料要求公开征求意见》指出“明确所用药材与古代医籍记载的一致性”<sup>[1]</sup>。因此,基于古籍文献考证中药材是研发经典名方的基础性工作,可为保证经典名方中药材的安全性和有效性提供文献依据。

2015 年版《中国药典》记载地骨皮为茄科植物枸杞 *Lycium chinense* 或宁夏枸杞 *L. barbarum* 的干

燥根皮。具有凉血除蒸、清肺降火的功效,用于治疗阴虚潮热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血、内热消渴等病证<sup>[2]</sup>。现代研究证明地骨皮具有降血糖<sup>[3-5]</sup>、降血压、降血脂<sup>[6-9]</sup>、抑菌抗病毒<sup>[10-11]</sup>等作用。《古代经典名方目录(第一批)》中含地骨皮的方剂共 5 首,见表 1。通过前期查阅文献发现,目前关于地骨皮的研究多集中在化学成分研究<sup>[12-14]</sup>、药理研究<sup>[15-18]</sup>等方面,而鲜见基于古籍文献对地骨皮别名、产地、基原、性味功效、证候禁忌等方面进行全面梳理考证。因此,本文系统查阅了相关古籍文献,整理了各文献中出现的地骨皮相关记载,以期为促进地骨皮药材的开发和正确使用,道地产区及炮制方法的确定等提供文献依据,同时为含地骨皮的经典名方研发提供文献参考。

表 1 《古代经典名方目录(第一批)》中含地骨皮的方剂

Table 1 Formulas containing Lycii Cortex in Hundred Classic Prescriptions (the First Batch)

序号	方名	出处	主要组成
40	泻白散	《小儿药证直诀》	地骨皮(洗去土,焙),桑白皮(细锉炒黄)各一两,甘草(炙)一钱
41	清心莲子饮	《太平惠民和剂局方》	黄芩,麦门冬(去心),地骨皮,车前子,甘草(炙)各半两,石莲肉(去心),白茯苓,黄芪(蜜炙),人参各七钱半
69	清骨散	《证治准绳》	银柴胡一钱五分,胡黄连,秦艽,鳖甲(醋炙),地骨皮,青蒿,知母各一钱,甘草五分
88	清经散	《傅青主女科》	丹皮三钱,地骨皮五钱,白芍三钱(酒炒),大熟地三钱(九蒸),青蒿二钱,白茯苓一钱,黄柏五分(盐水浸,炒)
90	两地汤	《傅青主女科》	大生地一两(酒炒),元参一两,白芍药五钱(酒炒),麦冬肉五钱,地骨皮三钱,阿胶三钱

### 1 别名源流考

地骨皮有悠久的药用历史,最早在成书于约 2 000 年前的《五十二病方》中就有记载<sup>[19]</sup>,其曰:“取杞本长尺,大如指,削,舂木臼中,煮以酒口。”杞本,即是地骨皮。《神农本草经》<sup>[20]</sup>首次提及了“地骨”之名,但其语义含糊,并未直接谈及地骨皮,其言:“枸杞,一名杞根,一名地骨,一名枸杞,一名地辅,味苦、寒,无毒。主五内邪气,热中,消渴,周痹。久服坚筋骨,轻身,不老。”《名医别录》<sup>[21]</sup>中亦记载:“枸杞,根大寒,子微寒,无毒。主治风湿,下胸肺气,客热头痛。补内伤,大劳,嘘吸,坚筋骨,强阴,利大小肠,久服耐寒暑。一名羊乳,一名却暑,一名仙人杖,一名西王母杖。”但这两处均未言明所云“枸杞”的功效是指其哪一药用部位的功效。对此后世医家提出了不同看法,如《本草崇原》<sup>[22]</sup>中记

载:“《神农本草经》气味主治概根苗花实而言,初未分别,后人以实为枸杞子,根名地骨皮,主治稍不同矣。”缪希雍在《神农本草经疏·卷十二》<sup>[23]</sup>中曰:“《神农本草经》主五内邪气,热中消渴,周痹。《别录》主为湿,下胸肺气,客热头痛。当指叶与地骨皮而言,以其寒能除热故也,至于补内伤大劳嘘吸,坚筋骨强阴,利大小肠。又久服坚筋骨,轻身不老,耐寒暑者,方是子之功用,而非根叶所能力矣。”《本草衍义》<sup>[24]</sup>则曰:“枸杞当用梗皮,地骨当用根皮,枸杞子当用其红实,是一物有三用。”后世多认为《神农本草经》《名医别录》所言的枸杞即是地骨皮。《肘后备急方》<sup>[25]</sup>“治温症不下食”中首次正式记载了“地骨皮”之名,后世一致沿用至今。后世历代古医籍多沿用以上别名。现代《实用中药学(增订本)》<sup>[26]</sup>《山东中药》<sup>[27]</sup>《四川中药志》<sup>[28]</sup>等书籍中

又分别记载了“却老”“狗奶子根皮”“枸地芽皮”等别名。

由上可知,地骨皮的别名有枸杞、杞根、地骨、枸杞忌、地辅、羊乳、却暑、仙人杖、西王母杖、却老、狗奶子根皮、枸地芽皮等。

## 2 产地基原考

汉《神农本草经》<sup>[20]</sup>虽记载了枸杞,但未对其原植物形态进行描述,其曰:“生平泽及诸丘陵阪岸。”《名医别录》<sup>[21]</sup>又谓:“生常山及诸丘陵阪岸上。”梁代陶弘景所著的《本草经集注》<sup>[29]</sup>亦曰:“生常山平泽、及诸丘陵阪岸上……今出堂邑,而石头烽火楼下最多。”后世《新修本草》《蜀本草》《开宝本草》等多引上论,由此可看出古代枸杞的生长环境,多生长在山泽丘陵。

宋《图经本草》<sup>[30]</sup>对枸杞原植物进行了较为详细的描述,其曰:“生常山平泽及丘陵阪岸,今处处有之。春生苗,叶如石榴而软薄,堪食,俗呼为甜菜。其茎干高三、五尺,作丛,六月七月生小红紫花,随便结红实,形微长如枣核……世传蓬莱县南丘村多枸杞,高者一、二丈,其根蟠结甚固,故其乡人多寿考,亦饮食其水土之品使然耳。润州州寺大井傍生枸杞,亦岁久,故土人目为枸杞井,云饮其水甚益人。”据文献考证,此处提及的蓬莱县在今山东境内,润州在今江苏境内<sup>[31]</sup>。结合图证所示的植物特征一茎干有刺,叶互生或丛生,花萼为3~4裂<sup>[32]</sup>,可知此处描述的枸杞当为枸杞属的枸杞 *Lycium chinense*。

明《医学入门》<sup>[33]</sup>载:“全州者佳。”全州今属广西境内。张景岳在《景岳全书》<sup>[34]</sup>中提出了南北枸杞的区别,并认为入药以南枸杞为佳,其曰:“地骨皮,枸杞根也。南者苦味轻,微有甘辛,北者大苦性劣,入药惟南者为佳。”明《本草乘雅半偈》<sup>[35]</sup>记载:“古取常山者为上,后世唯取陕西甘州者称绝品。生平泽,丘陵阪岸间,春放苗,作榴叶状,软薄堪食,茎干丛生,高三五尺,陕之兰灵,及九原以西者,并是大树。七月作花紫色,随结红实,形长如枣核,凌冬不落。”《本草崇原》<sup>[22]</sup>记载:“枸杞始出常山平泽及丘陵阪岸,今处处有之,以陕西甘州者为胜。春生,苗叶如石榴,叶软嫩可食,七月开小紫花,随结实,园红如樱桃,凌冬不落。”陕西是指今之陕西和宁夏的长城以南,秦岭以北地及山西西南部,河南西北部以及甘肃东南部地区<sup>[31]</sup>,甘州指今甘肃境内。清《本草述·校注》<sup>[36]</sup>收录李时珍所言:“河西及甘州者其子圆如樱桃,曝干紧小少核,干亦红润甘美,味如葡萄,可作果食,异于他处者。入药大抵以河西者为上

也”河西指今甘肃、青海两省黄河以西。从其描述的形态学特征“子圆如樱桃,曝干紧小少核”可推知此枸杞应为宁夏枸杞 (*Lycium barbarum*)。2015年版《中国药典》<sup>[2]</sup>记载地骨皮为茄科植物枸杞 (*L. chinense*)或宁夏枸杞 (*L. barbarum*)的干燥根皮。历代记载的枸杞产地和基原总结见表2,历代本草典籍中所附枸杞、地骨皮图证见图1。

药源调查发现目前地骨皮的主要基原植物为枸杞 (*L. chinense*),主要为野生,遍及全国,主产于山西平遥、阳曲、晋城、陕西北部、安徽等地亦产,药材销全国。河北、江苏、浙江、宁夏的部分地区自产自销。宁夏枸杞 (*L. barbarum*)主要分布在宁夏(多为栽培或野生),陕西北部、河北、内蒙古、甘肃(野生),由于产量较少,多自产自销<sup>[31]</sup>。

综上所述,古籍记载地骨皮原属植物枸杞的分布较为广泛,遍布我国南北,古籍记载的种类主要有枸杞属的枸杞 *L. chinense* 和宁夏枸杞 *L. barbarum* 两种,与2015年版《中国药典》收录的地骨皮基原完全一致,因此,可以初步推断历代本草记载的地骨皮基原、产地古今基本相同。

## 3 性味归经考

《神农本草经·木上品》<sup>[20]</sup>中最早记载了地骨皮的性味毒性,其曰:“味苦、寒,无毒。”《名医别录》<sup>[21]</sup>虽亦将地骨皮的记载附在枸杞条下,却对枸杞子和根的性味分而述之,其曰:“枸杞,根大寒,子微寒,无毒。”性味记载为除苦寒外,有些古医籍中还进行了补充论述。元《珍珠囊补遗药性赋》<sup>[46]</sup>载:“地骨皮,味苦平,性寒无毒。升也,阴也。”明《本草汇言》<sup>[47]</sup>言其“味甘淡,气大寒,性沉”。明《景岳全书》<sup>[34]</sup>曰:“(地骨皮)南者苦味轻,微有甘辛,北者大苦性劣,入药惟南者为佳,其性辛寒,善入血分肝肾三焦胆经。”

元代王好古所著《汤液本草》<sup>[48]</sup>首次提出了地骨皮的归经,其曰:“地骨皮,气寒,味苦,阴也。大寒。无毒。足少阴经,手少阳经。”言其入药归肾、三焦两经,后世多转引此言。《本草蒙筌》<sup>[49]</sup>言:“地骨皮者,性甚寒凉。即此根名,惟取皮用。经入少阴肾脏,并手少阳三焦。”《医学入门》<sup>[33]</sup>曰:“地骨皮苦寒无毒,入肾泻火退晡潮,有汗骨蒸惟比妙,表风肌痹亦堪调。即枸杞根。大寒。升也,阴也。入足少阴、手少阳经。”自后历代医家对其归经不断进行了补充,如《本草汇言·卷之十》<sup>[47]</sup>提出地骨皮除归肾、三焦经外,还归心、肝经。其曰:“地骨皮,味甘淡,气大寒,性沉,无毒。入手足少阴,足厥阴

表 2 历代记载的枸杞、地骨皮产地和基原总结

Table 2 Summary of origin and basin of *Lycium chinensis* and wolfberry barks recorded in past dynasties

朝代	出处	内容
汉	《神农本草经》 <sup>[20]</sup>	生平泽及诸丘陵阪岸
	《名医别录》 <sup>[21]</sup>	生常山及诸丘陵阪岸上
梁	《本草经集注》 <sup>[29]</sup>	生常山平泽、及诸丘陵阪岸上；今出堂邑，而石头烽火楼下最多
唐	《新修本草》 <sup>[37]</sup>	生常山平泽、又诸丘陵阪岸上
五代	《蜀本草》 <sup>[38]</sup>	生常山平泽，及诸丘陵阪岸上
宋	《开宝本草》 <sup>[39]</sup>	生常山平泽，及诸丘陵阪岸上
	《图经本草》 <sup>[30]</sup>	茂州枸杞 生常山平泽及丘陵阪岸，今此处有之。春生苗，叶如石榴而软薄，堪食，俗呼为甜菜。其茎干高三、五尺，作丛，六月七月生小红紫花，随便结红实，形微长如枣核。……今枸杞极有高大者，其入药乃神良。世传蓬莱县南丘村多枸杞，高者一、二丈，其根蟠结甚固
	《重修政和经史证类备用本草》 <sup>[40]</sup>	茂洲枸杞；生常山平泽，及诸丘陵阪岸上
明	《医学入门》 <sup>[33]</sup>	全州者佳
	《景岳全书》 <sup>[34]</sup>	南者苦味轻，微有甘辛，北者大苦性劣，入药惟南者为佳
	《本草乘雅半偈》 <sup>[35]</sup>	古取尝山者为上，后世唯取陕西甘州者称绝品。生平泽，丘陵阪岸间，春放苗，作榴叶状，软薄堪食，茎干丛生，高三五尺，陕之兰灵，及九原以西者，并是大树。七月作花紫色，随结红实，形长如枣核，凌冬不落。二月叶发，五月再发，其实乃谢。七月叶又发，花即随之，极易蔓延。根深者，一发三四尺，枝茎寸截，或分劈镂刻，横埋土中，旬日便发，易生如此
	《本草崇原》 <sup>[22]</sup>	始出常山平泽及丘陵阪岸，今处处有之，以陕西甘州者为胜。春生，苗叶如石榴，叶软嫩可食，七月开小紫花，随结实，园红如樱桃，凌冬不落
清	《本草述校注》 <sup>[36]</sup>	古者枸杞、地骨取常山者为上，其他丘陵阪岸者皆可用，后世唯取陕西者良，而又以甘州者为绝品。今陕之兰州、灵州、九原以西，枸杞并是大树，其叶厚根粗，河西及甘州者其子圆如樱桃，晒干紫小少核，干亦红润甘美，味如葡萄，可作果食，异于他处者。入药大抵以河西者为上也
	《本经逢原》 <sup>[41]</sup>	泉州者良
	《本经疏证》 <sup>[42]</sup>	生常山平泽及诸丘陵阪；枸杞二月生叶如石榴叶而软薄，五月再生，七月复发，随开小红紫花，便结红实，形微长如枣核，其根皮如远志
	《本草述钩元》 <sup>[43]</sup>	西土产者，功用如上，他产则泻热较甚
	《本草易读》 <sup>[44]</sup>	处处有之，苗叶如石榴而软薄，茎高三五尺作丛。六七月小红紫花，结实如枣核，生青熟红。甘州者良。今陕之兰、灵诸处，并是大树，子圆如樱桃
	《本草求真》 <sup>[45]</sup>	生西土甘州、泉州，其功如此。他产则大寒，泻热而已

经。”《雷公炮制药性解》<sup>[50]</sup> 补充了入肺经，其记载：“地骨皮，味苦，性寒，无毒，入肺、肾二经。”《景岳全书》<sup>[34]</sup> 言：“（地骨皮）其性辛寒，善入血分肝肾三焦胆经。”清代《本草求真》<sup>[45]</sup> 又补充了地骨皮归脾经，曰：“地骨皮，甘入脾，苦入心、三焦，平入肺，寒入肾。”

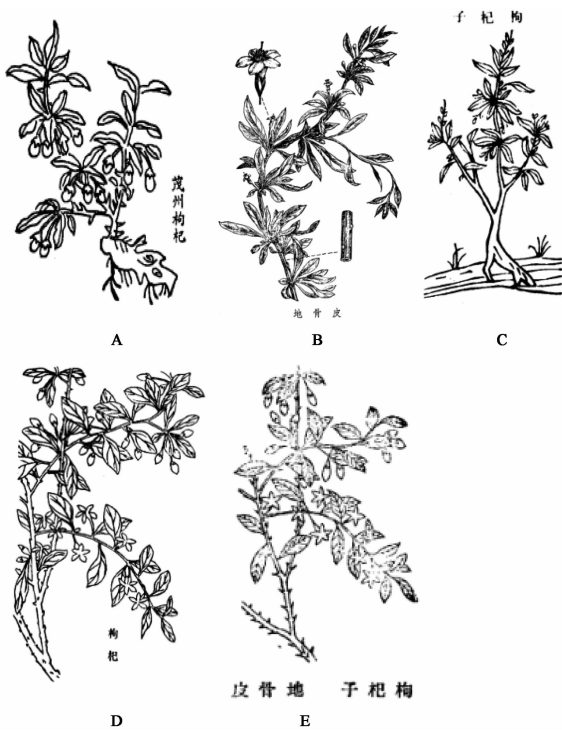
由上可知，古籍记载的地骨皮性味为味苦、甘、辛、淡；性平、微寒、大寒、寒；归经为归肺、肾、肝、心、脾、胆、三焦等经；毒性记载均为“无毒”。

#### 4 功效主治考

汉《神农本草经》<sup>[20]</sup> 是目前发现最早记载地骨皮功效主治的典籍，该书将其列为枸杞条下，曰：“主五内邪气，热中，消渴，周痹。久服坚筋骨，轻身，不老。”《名医别录》<sup>[21]</sup> 亦于枸杞条下记载：“主

治风湿，下胸胁气，客热头痛。补内伤，大劳，嘘吸，坚筋骨，强阴，利大小肠，久服耐寒暑……冬采根，春夏采叶，秋采茎实，阴干”此言中提及了枸杞根、子、叶，可推知此处记载的功效当合指枸杞的根、子、叶的功效。梁《本草经集注》，唐《新修本草》等古籍亦多引此概而言之。唐《食疗本草》<sup>[51]</sup> 始分而载之，其曰：“枸杞，寒，无毒。叶及子：并坚筋、能老、除风。补益筋骨，能益人，去虚劳。根：主去骨热，消渴。叶和羊肉作羹，尤善益人。代茶法煮汁饮之，益阳事。能去眼中风痒赤膜，捣叶汁点之良。”

金元医家始以“地骨皮”之名收载其功效主治。《医学启源》<sup>[52]</sup> 首次以“地骨皮”之名载其功效主治曰：“地骨皮，气寒味苦。解骨蒸肌热，主消渴、风湿痹，坚筋骨。”其后《汤液本草》<sup>[48]</sup> 载：“《象》云：解骨



A.《图经本草》;B.《滇南本草》;C.《本草蒙筌》;D.《植物名实图考》;E.《本草便读》

图1 历代本草典籍中所附枸杞、地骨皮图证

Fig.1 Graphic evidence of *Lycium chinensis* and wolfberry barks in Chinese herbal classics of successive dynasties

蒸、肌热，主风湿痹，消渴。坚筋骨。去骨，用根皮。《心》云：去肌热及骨中之热。”《外科精义》<sup>[53]</sup>中还记载了以一味地骨皮入药的方剂，名应效散，治气痿痲疮多年不效者，曰：“地骨皮（不以多少，冬月自取，只要皮阴干）右杵为细末，每用纸撚蘸经疮口内，频用，自然生肉。”可见，当时地骨皮已扩展应用到中医外科。元《珍珠囊补遗药性赋》<sup>[46]</sup>总结曰：“其用有二，疗在表无定之风邪，主传尸有汗之骨蒸。”

古代本草著作以明代对地骨皮功能主治的论述为最多。《滇南本草》<sup>[54]</sup>记载了将地骨皮用于食用，曰：“地骨皮，枸杞根皮。味苦，性寒，治肺热劳烧，骨蒸客热。（单方）枸杞尖作菜食，和鸡蛋炒吃，治少年妇人白带。”《本草品汇精要》<sup>[55]</sup>言：“主无定之风邪，有汗之骨蒸。”《本草蒙筌》<sup>[49]</sup>载：“地骨皮者，性甚寒凉。即此根名，惟取皮用……解传尸有汗，肌热骨蒸，疗在表无寒，风湿周痺，去五内邪热，利大小二便。强阴强筋，凉血凉骨。”增加了其大小二便的功效。在《本草汇言》<sup>[47]</sup>载：“陈氏方又治吐血、衄血、肠风便血、淋血诸疾。总不外滋阴凉血，去肝肾虚热之意。”地骨皮甘寒入阴分，凉血而达止血

之效，故可疗诸血证。《景岳全书》<sup>[34]</sup>曰：“退阴虚血热，骨蒸有汗，止吐血衄血，解消渴，疗肺肾胞中阴虚伏火。煎汤漱口止齿血。”《药品化义》<sup>[56]</sup>从内外上中下的维度描述了地骨皮的功效，曰：“（地骨皮）皮能散表，外祛无定虚邪；苦能入骨，内除有汗骨蒸。取其体轻，能浮沉上下，上理头风痛，中去胸胁气，下利大小肠，通能奏效……以其性大寒，酒煎二两，治湿热黄疸，最为神效。”这是最早以地骨皮酒煎治湿热黄疸的记载。

清代虽对地骨皮的功效主治多有论述，但多引用，增加的内容较少，这也从侧面反映出清以前医家对地骨皮功效主治的认识较为全面。《本草通元》<sup>[57]</sup>记载：“主治皆在肾肝，夫肾水不足则火旺而为骨蒸、烦渴、吐血、虚汗。肝木不宁则风淫而为肌痺、头风及骨槽风。惟地骨皮滋水养木，故两经之症悉赖以治。”《本草从新》<sup>[58]</sup>记载了地骨皮可治妇科病，曰：“妇人阴肿或生疮，地骨皮煎水频洗，效。”《本草述钩元》<sup>[43]</sup>对地骨皮功效主治进行了较为全面的总结：“主治去下焦肝肾虚热，益精气，凉血坚筋骨，解有汗骨蒸肌热，疗消渴，泻胞中火，降肺中伏火，退热补正气，去肾家风，并治在表无定风邪，（此阴虚生风非指外感之邪也）及骨槽风。方书更治虚劳发热，往来寒热，诸见血证，鼻衄嗽血，咳喘消痺，中风眩晕，痲瘰虚烦，悸健忘，腰痛行痺，脚气水肿，小便不通，赤白浊。”《医学衷中参西录》<sup>[59]</sup>还记载亦地骨皮治疗“疯犬伤”。

综上所述，历代所载地骨皮功用主治包括了内、外、妇、儿等各个方面。古籍考证发现，古代本草记载地骨皮能够治疗骨热、肌热、消渴、风湿痹、肺热劳烧、诸经客热、有汗骨蒸、日晡潮热、吐血、衄血、肠风便血、淋血诸疾、肌痺、头风、骨槽风、带下、妇人阴肿或生疮、胸胁痛楚、中风眩晕、痲瘰虚烦、悸健忘、脚气水肿，小便不通，赤白浊等病证，而2015年版《中国药典》仅记载了地骨皮主治阴虚潮热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血、内热消渴。并且目前在临床实践中广泛应用的“凉血除蒸”“清肺降火”等功效在古籍记载中并非主要功效，不占主导地位。另外，地骨皮的功效还包括去肾气、益精气、坚筋骨、凉血止血、利大小二便、去五内邪热、强阴强筋、凉血凉骨、止渴、去皮肤上风邪、除骨节间劳热、止嗽、疗肺肾胞中阴虚伏火、止齿血、治肝风头痛、清三焦之火、清肾水中之热、泻命门中热等功效，提示该药材尚有许多潜在的功能可供临床应用及基础研究。古籍中以“地骨皮”之名收录功效主治总结见表3。

表 3 古籍文献中以“地骨皮”之名收录的功效主治总结

Table 3 Summary of efficiency of "Digupi" in ancient books

朝代	出处	功效主治
唐	《食疗本草》 <sup>[51]</sup>	主去骨热,消渴;去肾气,益精气
金	《医学启源》 <sup>[52]</sup>	解骨蒸肌热,主消渴、风湿痹,坚筋骨;凉血
元	《汤液本草》 <sup>[48]</sup>	《象》云:解骨蒸、肌热,主风湿痹,消渴。坚筋骨。去骨,用根皮《心》云:去肌热及骨中之热
	《珍珠囊补遗药性赋》 <sup>[46]</sup>	疗在表无定之风邪,主传尸有汗之骨蒸
明	《滇南本草》 <sup>[54]</sup>	治肺热劳烧,骨蒸发热,诸经客热
	《本草品汇精要》 <sup>[55]</sup>	无定之风邪,有汗之骨蒸
	《本草蒙筌》 <sup>[49]</sup>	解传尸有汗,肌热骨蒸,疗在表无寒,风湿周痺,去五内邪热,利大小二便。强阴强筋,凉血凉骨
	《医学入门》 <sup>[33]</sup>	日晡潮热,传尸有汗骨蒸、在表无定风邪、风湿痹痛、能坚筋骨、益精、止渴、利肠、凉血止血
	《药鉴》 <sup>[60]</sup>	凉血、去皮肤上风邪、除骨节间劳热、治足少阴、手少阳有汗而骨蒸
	《本草汇言》 <sup>[47]</sup>	治吐血、衄血、肠风便血、淋血诸疾
	《雷公炮制药性解》 <sup>[50]</sup>	疗在表无定之风邪,退传尸有汗之骨蒸,除热清肺,止嗽解渴,凉血凉骨,利二便
	《景岳全书》 <sup>[34]</sup>	退阴虚血热,骨蒸有汗,止吐血衄血,解消渴,疗肺肾胞中阴虚伏火。煎汤漱口止齿血
	《医宗必读》 <sup>[61]</sup>	治在表无定之风邪,主传尸有汗之骨蒸
	《药品化义》 <sup>[56]</sup>	外祛无定虚邪、内除有汗骨蒸、上理头风痛、中去胸肺气、下利大小肠;疗肺热有余咳嗽;强阴解肌,调痘疮不足,皮焦;治湿热黄疸
清	《本草崇原》 <sup>[22]</sup>	主去骨热、消渴
	《本草通元》 <sup>[57]</sup>	骨蒸、烦渴、吐血、虚汗、肌痺、头风及骨槽风
	《本草择要纲目》 <sup>[62]</sup>	去肾家风良、益精气;去骨热消渴,解骨蒸肌热消渴,风湿痹,坚筋骨凉血,治在表无定之风邪,传尸有汗之骨蒸,泻肾火,降肺中伏火,去胞中火退热,补正气。治上膈吐血,煎汤漱口,止齿血,治骨槽风。又治金疮神验,去下焦肝肾虚热
	《本草新编》 <sup>[63]</sup>	解传尸有汗肌热骨蒸,疗在表无汗风湿痹,去五内邪热,利大、小二便,强阴强筋,凉血凉骨
	《本草备要》 <sup>[64]</sup>	降肺中伏火,泻肝、肾虚热,能凉血而补正气。内治五内邪热,吐血尿血,咳嗽消渴,外治肌热虚汗,上除头风痛,中平胸肋痛,下利大小肠。疗在表无定之风邪,传尸,有汗之骨蒸
	《本经逢原》 <sup>[41]</sup>	下焦肝肾虚热、骨蒸自汗者宜之、骨槽风证
	《冯氏锦囊秘录》 <sup>[65]</sup>	专退有汗骨蒸劳热,肾肺伏火,补益正气,凉血凉骨,五内邪气,热中消渴,及去肌热,利大小便;主治痘疹合参、在里无定风邪
	《本草从新》 <sup>[58]</sup>	降肺中伏火,除肝肾虚热。能凉血,而治五内烦热,治带下、吐血尿血、消渴咳嗽;外治肌热虚汗,上除头风痛,中平胸肋痛,下利大小肠,疗在表无定之风邪,传尸有汗之骨蒸;妇人阴肿或生疮
	《得配本草》 <sup>[66]</sup>	降肺中伏火,泻肾虚热。上除风热头风,中平胸肋肝痛,下利大小肠秘。除无定之虚邪,退有汗之骨蒸
	《本草求真》 <sup>[67]</sup>	能治有汗骨蒸,肌肉潮热,二便癃闭,胸肋痛楚。与夫于头而见风痛不休,于表而见潮热无定,于肺而见消渴,咳嗽不宁,靡不用此解除
	《本草述钩元》 <sup>[43]</sup>	主治去下焦肝肾虚热,益精气,凉血坚筋骨,解有汗骨蒸肌热,疗消渴,泻胞中火,降肺中伏火,退热补正气,去肾家风,并治在表无定风邪及骨槽风。方书更治虚劳发热,往来寒热,诸见血症,鼻衄嗽血,咳喘消瘴,中风眩暈,痲瘰虚烦,悸健忘,腰痛行痺,脚气水肿,小便不通,赤白浊
	《本草分经》 <sup>[68]</sup>	降肺中伏火,除肝肾虚火,治肝风头痛,利肠,退骨蒸,走里而又走表,善除内热亦退外潮,凡风寒散而未尽者用之最宜
	《本草汇纂》 <sup>[69]</sup>	降肺中伏火,除肝肾虚热,凉血凉骨。治吐血尿血,咳嗽,五内烦热,肾热消渴,外治肌热虚汗,上除头风痛,中平胸肋痛,下利大小肠,疗在表无定之风邪,传尸有汗之骨蒸;去肾家风,益精气。煎汤嗽口,止齿血,治骨槽风
	《本草便读》 <sup>[70]</sup>	退伏热以除蒸、降肺火而定喘、骨蒸盗汗
	《本草问答评注》 <sup>[71]</sup>	清三焦之火、清肾水中之热,能泻命门中热
	《医学衷中参西录》 <sup>[59]</sup>	痲犬伤;长于退热。为其力优于下行有收敛之力,是以治有汗骨蒸,能止吐血、衄血,更能下清肾热,通利二便,并治二便因热下血。且其收敛下行之力,能使上焦浮游之热因之清肃,而肺为热伤作嗽者,服之可愈
	《本草秘录》 <sup>[72]</sup>	治有汗肌热、骨蒸。疗在表无汗,风湿固痺,去五内邪热,利大小二便,强阴强筋,凉血凉骨
	《本草害利》 <sup>[73]</sup>	凉血清三焦,降肺中伏火,除肝肾虚热,治在表无定之风邪,主传尸有汗之骨蒸;治吐血尿血
	《本草撮要》 <sup>[74]</sup>	退热除烦、吐血尿血、妇人阴肿或生疮
	《本草易读》 <sup>[44]</sup>	退热除蒸,解渴凉血,坚筋助骨,益精祛痹。退传尸有汗之骨蒸,祛在表无定之风邪。除骨槽之风病,疗金疮之折伤,降脾胃之伏火,解肾肝之虚热。善漱齿衄,亦止吐血
	《本草求原》 <sup>[45]</sup>	金水相涵,又得中土冲气以益阴气,故能退三焦气分之虚热,而不伤元阳。降肺中伏火,去肝肾胞中虚热,五内邪热,吐血尿血,咳嗽,消渴,解肌热虚汗。治在表无定之风邪,及头风痛,肾家风,除有汗之骨蒸,主骨槽风,周痺风湿,凉血轻身

## 5 采收炮制考

关于地骨皮采收的本草记载较为一致,多为“冬采根”,与2015年版《中国药典》<sup>[2]</sup>记载的“春初或秋后采挖根部”基本一致。

我国最早的中药炮制学专著《雷公炮炙论》<sup>[75]</sup>始载地骨皮炮制,曰:“凡使根,掘得后,使东流水浸,以物刷上土了,然后待干,破去心,用熟甘草汤浸一宿,然后焙干用。”此处清晰地描绘了地骨皮的炮制流程:净制,去心,熟甘草汤浸,焙干。《本草乘雅半偈》<sup>[35]</sup>亦言:“东流水浸一宿,刷去土,甘草汤又浸一宿,焙干用。”《本草择要纲目》<sup>[62]</sup>载:“凡使根掘得,以东流水浸刷,去土,捶去心,以熟甘草汤浸一宿焙干。”《本草备要》《本草从新》《得配本草》等古籍中亦载“甘草水浸”的炮制方法,但现代已很少使用此种炮制法。现代研究表明地骨皮中的甜菜碱易溶于水,皂苷易水解,故这种炮制方法也逐渐被淘汰了<sup>[76]</sup>。

宋代《太平惠民和剂局方》<sup>[77]</sup>中“治男子、妇人上热下虚之疾”的秘传降气汤中地骨皮的炮制要求是“炒黄”,这是目前最早记载炒地骨皮的古籍,后世古籍鲜有记载,但此种炮制法在部分地区仍在使用。其操作是将锅烧热,加入麦麸至冒烟时,倒入地骨皮片,拌炒至表面微黄色,取出,筛取麦麸,放凉取用<sup>[78]</sup>,麸炒后人药用可缓和其寒性。但高温能使其部分有效成分破坏或分解,影响药效,故现在地骨皮麸炒使用较少。

明清时期,随着医家对地骨皮的了解和使用逐渐增多,对地骨皮炮制方法也呈现多样化。明代《景岳全书》<sup>[34]</sup>中“大补元气”的还元丹中地骨皮取“童便浸晒”用,童便炮制增强地骨皮滋阴之功<sup>[79]</sup>。除此之外,清代《本草述钩元》《本草求原》还收录了酒蒸、酒浸的炮制法。《本草述钩元》<sup>[43]</sup>言:“恐其太寒,以酒蒸用。根多不能得河西者,必以醇酒浸,近火处顿干,(不可令熟)如此三次,老人方可服。”《本草求原》<sup>[45]</sup>载:“土产地骨皮,宜酒浸,焙干三次,不可令熟,方可入清补之剂。”

历代古籍记载地骨皮多去骨(即去心)用,但在很多方剂中并未注明是否去心,如出自《小儿药证直诀》的泻白散,《太平惠民和剂局方》的清心莲子饮,《证治准绳》的清骨散,《傅青主女科》的清经散和两地汤。地骨皮是根茎类药物,木心所占比重较大,且无药效,影响用药量的准确性,而且木心坚硬,韧性强,多纤维,故作为非药用部位去除为佳<sup>[80]</sup>。在进行经典名方复方制剂研发时,应根据古人的用

药经验,做进一步的研究探讨。

由上可知,古籍记载地骨皮从刘宋时期开始有甘草汤制、去心、焙制的炮制方法,自后又出现了炒黄、童便制、酒浸和酒蒸等炮制方法,表明历代医家对地骨皮炮制的看法是较为全面的。近现代各地炮制规范中收录的大多是生地骨皮。2015年版《中国药典》收录的亦是生地骨皮。古籍记载的炮制经验,均有待于利用现代科研手段和临床实践加以验证,以进一步促进中医药继承和创新。历代地骨皮炮制法归纳见表4。

## 6 证候禁忌考

地骨皮证候禁忌的描述最早见于明代《医学入门》<sup>[33]</sup>,曰:“有痼疾人勿用。”明清之前未有提及。明清诸医家对地骨皮证候禁忌所述甚多,归纳起来主要有以下几条:①有痼疾者勿用;②表寒忌用;③脾胃薄弱,食少泄泻者宜减量;④假热者勿用;⑤中寒及便溏者勿服;⑥肺有风邪作嗽者忌用。历代记载地骨皮证候禁忌见表5。

## 7 讨论

地骨皮作为一味现代临床常用药材,具有确切疗效和悠久的药用历史,其记载最早见于《五十二病方》,汉以前的古籍并未以“地骨皮”之名收录其内容。地骨皮的古籍别名多达20余种,大都以地骨皮的生长环境和基原植物命名,但并未流传为常用名,药材正名只有“地骨皮”,沿用至今。古籍记载地骨皮原属植物枸杞的分布较为广泛,遍布我国南北,古籍记载的种类主要有枸杞属的枸杞 *L. chinense* 和宁夏枸杞 *L. barbarum* 两种,与2015年版《中国药典》收录的地骨皮基原完全一致,其药用部位历代均应用根皮。因此,地骨皮的产地、基原古今基本相同。

地骨皮历代毒性记载均为“无毒”,性味多苦寒,归肺、肾、肝、心、脾、胆、三焦等经。历代古籍对地骨皮功效主治的描述要比现代权威本草书籍要丰富很多,包括了内、外、妇、儿等各个方面,提示该药材尚有巨大的挖掘潜力。地骨皮证候禁忌的记载始于明代,诸医家对地骨皮的证候禁忌归纳起来主要有以下几条:①有痼疾者勿用;②表寒忌用;③脾胃薄弱,食少泄泻者宜减量;④假热者勿用;⑤中寒及便溏者勿服;⑥肺有风邪作嗽者忌用。古代中医药学立足于古人的生活经验和临床实践积累,这不同于现代医学,故对古代本草任何记载及其字里行间意思都应慎重对待,力求实证。

表 4 古籍文献中地骨皮炮制法归纳

Table 4 Summarization of processing methods of wolfberry bark in ancient books

朝代	出处	炮制	主要方法
刘宋	《雷公炮炙论》 <sup>[75]</sup>	凡使根,掘得后,使东流水浸,以物刷上土了,然后待干,破去心,用熟甘草汤浸一宿,然后焙干用	去心、甘草水浸、焙
宋	《太平惠民和剂局方》 <sup>[77]</sup>	地骨皮(炒黄,各一两)	炒
金	《医学启源》 <sup>[52]</sup>	去骨用皮,碎用	去心
元	《汤液本草》 <sup>[48]</sup>	《象》云:“去骨,用根皮”	去心
明	《本草品汇精要》 <sup>[55]</sup>	去骨用根皮	去心
	《医学入门》 <sup>[33]</sup>	去骨水洗,刮去粗皮,焙干	去心、焙
	《本草汇言》 <sup>[47]</sup>	掘取,以清水洗净,刷去土,去心用	去心
	《雷公炮制药性解》 <sup>[50]</sup>	去骨用	去心
	《景岳全书》 <sup>[34]</sup>	地骨皮(童便浸晒)	童便浸
	《药品化义》 <sup>[56]</sup>	去内骨及土用	去心
	《本草乘雅半偈》 <sup>[35]</sup>	东流水浸一宿,刷去土,甘草汤又浸一宿,焙干用	甘草汤浸、焙
清	《本草通元》 <sup>[57]</sup>	洗净沙土	净制
	《本草择要纲目》 <sup>[62]</sup>	以东流水浸刷、去土、捶去心、以熟甘草汤浸一宿焙干	甘草汤浸、去心、焙
	《本草备要》 <sup>[64]</sup>	甘草水浸一宿用	甘草水浸
	《本草从新》 <sup>[58]</sup>	甘草水浸一夜用	甘草水浸
	《得配本草》 <sup>[66]</sup>	甘草汤浸一宿,焙干用	甘草水浸、焙
	《本草求真》 <sup>[67]</sup>	甘草水浸用	甘草水浸
	《本草述钩元》 <sup>[43]</sup>	以东流水浸,刷去土,捶去心,用熟甘草汤浸一宿,焙干,恐其太寒,以酒蒸用。根多不能得河西者,必以醇酒浸,近火处顿干,(不可令熟)如此三次,老人方可服	甘草汤浸、去心、焙、酒蒸、酒浸
	《本草汇纂》 <sup>[69]</sup>	甘草水浸用	甘草水浸
	《本草便读》 <sup>[70]</sup>	去外粗黑皮,取白皮用	去心
	《本草害利》 <sup>[73]</sup>	以东流水浸刷去土,捶去心,以熟甘草汤浸一宿,焙干用	甘草汤浸、去心、焙
	《本草撮要》 <sup>[74]</sup>	甘草水浸一宿用	甘草水浸
	《本草求真》 <sup>[45]</sup>	去心,甘草汤浸用。土产地骨皮,宜酒浸,焙干三次,不可令熟,方可入清补之剂	去心、甘草汤浸、酒浸、焙

表 5 古籍文献中地骨皮证候禁忌

Table 5 Syndrome taboos of wolfberry bark in ancient books

朝代	出处	内容
明	《医学入门》 <sup>[33]</sup>	有痼疾人勿用
	《药鉴》 <sup>[60]</sup>	表寒忌用
	《本草汇言》 <sup>[47]</sup>	如虚劳火胜而脾胃薄弱,食少泄泻者,宜减之
	《景岳全书》 <sup>[34]</sup>	假热者勿用
	《医宗必读》 <sup>[61]</sup>	中寒者勿服
	《药品化义》 <sup>[56]</sup>	但虚寒者忌之
清	《本草备要》 <sup>[64]</sup>	肠滑者忌枸杞子,中寒者忌地骨皮
	《冯氏锦囊秘录》 <sup>[65]</sup>	肠滑者禁枸杞子,中寒者忌地骨皮
	《本草从新》 <sup>[58]</sup>	中寒者勿用
	《得配本草》 <sup>[66]</sup>	中寒者禁用
	《本草求真》 <sup>[67]</sup>	脾胃虚寒者禁服;中寒者忌
	《本草述钩元》 <sup>[43]</sup>	中寒者,禁用
	《本草汇纂》 <sup>[69]</sup>	脾胃虚寒及肠滑中寒者,均忌
	《医学衷中参西录》 <sup>[59]</sup>	惟肺有风邪作嗽者忌用,以其性能敛也
	《本草害利》 <sup>[73]</sup>	中寒者勿用
	《本草撮要》 <sup>[74]</sup>	中寒及便溏者忌

古籍记载地骨皮有甘草汤制、去心、焙制、炒黄、童便制、酒浸和酒蒸等炮制方法,表明历代医家对地骨皮炮制的看法是较为全面的,这些古代宝贵的炮制经验,均有待于利用现代科研手段和临床实践加以验证,以进一步全面促进中医药继承和创新。

[参考文献]

[1] 国家中医药管理局. 古代经典名方中药复方制剂及其物质基准的申报资料要求公开征求意见 [EB/OL]. [http://www. satcm. gov. cn/xinxifabu/ shizhengyaowen/2019-03-29/9433. html](http://www.satcm.gov.cn/xinxifabu/shizhengyaowen/2019-03-29/9433.html), 2019-03-22/2019-08-25.

[2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:124.

[3] 魏智清,于洪川,樊瑞军. 地骨皮降血糖有效成分的初步研究[J]. 时珍国医国药,2009,20(4):848-850.

[4] 王东,叶真. 地骨皮提取液对糖尿病肥胖大鼠胰腺保护作用的实验研究[J]. 中华中医药学刊,2015,33(9):2207-2209.

- [ 5 ] 杨珺. 地骨皮提取液对 2 型糖尿病大鼠肾脏 COX-2 表达的影响[J]. 浙江中西医结合杂志, 2011, 21(7): 461-462, 507.
- [ 6 ] 袁媛, 甘雨, 黄赫, 等. 中药地骨皮水提液对自发性高血压大鼠的降压作用及其机制研究[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(11): 2802-2804.
- [ 7 ] 袁媛, 甘雨, 黄赫, 等. 地骨皮对自发性高血压大鼠 VEGF、AT1R 和 AT2R mRNA 表达的初步探析[J]. 辽宁中医杂志, 2018, 45(10): 2220-2222.
- [ 8 ] 王卫杰, 郭闪闪, 何栋, 等. 地骨皮游离蒽醌对高脂大鼠模型降脂作用的实验研究[J]. 中医学报, 2017, 45(3): 17-20.
- [ 9 ] 李惠, 王卫杰, 何栋. 地骨皮蒽醌对高脂血症大鼠胆汁酸代谢机理研究[J]. 饲料博览, 2016(11): 40-43.
- [ 10 ] 王月敏, 王淑青. 栀子、黄连、地骨皮合煎对生物碱和栀子苷含量的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2006, 12(9): 3-4.
- [ 11 ] 李志勇, 刘洪超, 周凤琴. 地骨皮治疗小鼠皮肤烫伤的药效学研究[J]. 中药材, 2011, 34(8): 1266-1270.
- [ 12 ] 孟令杰, 刘百联, 张英, 等. 地骨皮化学成分研究[J]. 中草药, 2014, 45(15): 2139-2142.
- [ 13 ] 刘伟, 郭蕾, 崔永霞, 等. HPLC 测定不同产地野生与栽培地骨皮中总东茛菪内酯[J]. 中国实验方剂学杂志, 2011, 17(11): 73-75.
- [ 14 ] 卫琮玲, 石渊渊, 任艳彩, 等. 地骨皮的降血糖机制研究[J]. 中草药, 2005, 36(7): 95-97.
- [ 15 ] 张婷, 郭建友. 地骨皮煎煮液对多囊卵巢大鼠胰岛素信号传导途径中 PI3K/PKB 分子表达的影响[J]. 中国中药杂志, 2015, 40(10): 2004-2008.
- [ 16 ] 张天柱, 张景龙, 郝彬彬, 等. 地骨皮水提液对脂多糖诱导小鼠急性肺损伤的保护作用机制[J]. 中国实验方剂学杂志, 2014, 20(22): 147-150.
- [ 17 ] 王迎昌, 叶真. 地骨皮提取液对 H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 诱导的人脐静脉内皮细胞凋亡的影响[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(7): 1405-1408.
- [ 18 ] 刘洪超, 郭庆梅, 周凤琴. 地骨皮的功效考证与现代药理学研究比较[J]. 山东中医药大学学报, 2009, 33(6): 533-534.
- [ 19 ] 汉·马王堆汉墓帛书整理小组. 五十二病方[M]. 北京: 文物出版社, 1979: 47-48.
- [ 20 ] 东汉·神农氏. 神农本草经[M]. 北京: 学苑出版社, 2007: 35-36.
- [ 21 ] 梁·陶弘景. 名医别录[M]. 辑校本. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 44.
- [ 22 ] 明·张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 15.
- [ 23 ] 明·缪希雍. 神农本草经疏[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 180-181.
- [ 24 ] 宋·寇宗奭. 本草衍义[M]. 点校本. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 84-85.
- [ 25 ] 晋·葛洪. 肘后备急方[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2005: 59.
- [ 26 ] 王药雨. 实用中药学[M]. 增订本. 西宁: 青海人民出版社, 1962: 167.
- [ 27 ] 山东卫生干部进修学院. 山东中药[M]. 济南: 山东人民出版社, 1959: 137.
- [ 28 ] 中国科学院四川分院中医中药研究所. 四川中药志[M]. 成都: 四川人民出版社, 1962: 617.
- [ 29 ] 梁·陶弘景. 本草经集注[M]. 辑校本. 北京: 人民卫生出版社, 1994: 228-229.
- [ 30 ] 宋·苏颂. 图经本草[M]. 辑复本. 福州: 福建科学技术出版社, 1988: 322.
- [ 31 ] 徐国钧, 徐璐珊, 王峥涛. 常用中药材品种整理和质量研究[M]. 福州: 福建科学技术出版社, 1999: 656-676.
- [ 32 ] 王振宇, 刘荣, 赵鑫. 植物资源学[M]. 北京: 中国科学技术出版社, 2007: 235-236.
- [ 33 ] 明·李时珍. 医学入门[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 171-172.
- [ 34 ] 明·张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 649, 773.
- [ 35 ] 明·卢之颐. 本草乘雅半偈[M]. 点校本. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 46-47.
- [ 36 ] 清·刘若金. 本草述校注[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2005: 575-576.
- [ 37 ] 唐·苏敬. 新修本草[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 320.
- [ 38 ] 五代·韩保升. 蜀本草[M]. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005: 428.
- [ 39 ] 宋·卢多逊. 开宝本草[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998: 270-271.
- [ 40 ] 宋·唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 293.
- [ 41 ] 清·张璐. 本经逢原[M]. 赵小青, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 205-206.
- [ 42 ] 清·邹澍. 本经疏证[M]. 海口: 海南出版社, 2009: 332.
- [ 43 ] 清·杨时泰. 本草述钩元[M]. 上海: 上海科技卫生出版社, 1958: 533-534.
- [ 44 ] 清·汪切庵. 本草易读[M]. 吕广振, 点校. 北京: 人民卫生出版社, 1987: 310-311.
- [ 45 ] 清·赵其光. 本草求原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 243-244.
- [ 46 ] 元·李杲. 珍珠囊补遗药性赋[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1968: 26.
- [ 47 ] 明·倪朱谟. 本草汇言[M]. 北京: 中医古籍出版社,

- 2005;410.
- [48] 元·王好古. 汤液本草[M]. 北京:中华书局, 1991;121.
- [49] 明·陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 点校本. 北京:人民卫生出版社,1988;234-235.
- [50] 明·李中梓. 雷公炮制药性解[M]. 北京:人民军医出版社,2013;123-124.
- [51] 唐·孟诜. 食疗本草[M]. 北京:人民卫生出版社, 1984;16.
- [52] 金·张元素. 医学启源[M]. 北京:人民卫生出版社, 1978;198.
- [53] 元·齐德之. 外科精义[M]. 北京:人民卫生出版社, 1990;85.
- [54] 明·兰茂. 滇南本草[M]. 昆明:云南科技出版社, 2004;254.
- [55] 明·刘文泰. 本草品汇精要[M]. 北京:人民卫生出版社,1982;460-461.
- [56] 明·贾所学. 药品化义[M]. 北京:中国中医药出版社,2015;89.
- [57] 明·李中梓. 本草通元·下[M]. 上海:上海校经山房印行,1912;16.
- [58] 清·吴仪洛. 本草从新[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958;180-181.
- [59] 清·张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 石家庄:河北科学技术出版社,2002;515-516,307.
- [60] 明·杜文燮. 药鉴[M]. 北京:中国中医药出版社, 1993;77.
- [61] 明·李中梓. 医宗必读[M]. 天津:天津科学技术出版社,1999;112.
- [62] 清·蒋介繁. 本草择要纲目[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985;5.
- [63] 清·陈士铎. 本草新编[M]. 北京:中国中医药出版社,1996;254.
- [64] 清·汪昂. 本草备要[M]. 张一昕,点校. 北京:人民军医出版社,2007;122.
- [65] 清·冯楚瞻. 冯氏锦囊秘录[M]. 田思胜,校注. 北京:中国医药科技出版社,2011;766-767.
- [66] 清·严西亭. 得配本草[M]. 上海:上海科学技术出版社,1958;186.
- [67] 清·黄宫绣. 本草求真[M]. 北京:人民卫生出版社, 1987;189-190.
- [68] 清·姚澜. 本草分经[M]. 上海:上海科学技术出版社,1989;83.
- [69] 清·屠道和. 本草汇纂[M]. 苗彦霞,赵宏岩,校注. 北京:中国中医药出版社,2016;173-174.
- [70] 清·张秉成. 本草便读[M]. 上海:上海科技卫生出版社,1957;61.
- [71] 清·唐容川. 本草问答评注[M]. 太原:山西科学教育出版社,1991;22.
- [72] 清·陈士铎. 本草秘录[M]. 太原:山西科学教育出版社,1986;172-173.
- [73] 清·凌奂. 本草害利[M]. 北京:中医古籍出版社, 1982;92.
- [74] 清·陈其瑞. 本草撮要[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985;32.
- [75] 南北朝·雷教. 雷公炮炙论[M]. 上海:上海中医学院出版社,1986;30.
- [76] 黄红娜,张丹参,郑晓霞,等. 甜菜碱的提取、分离及测定含量方法的研究进展[J]. 医学综述,2009,15(22);3492-3494.
- [77] 宋·陈师文. 太平惠民和剂局方[M]. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997;33.
- [78] 叶定江,原思通. 中药炮制学辞典[M]. 上海:上海科学技术出版社,2005;465.
- [79] 宋纬文,华捷. 童便在历代中药炮制中的应用[J]. 江西中医药,1995,26(1);48-49.
- [80] 杨梓懿,余晓涛. 中药净制去心的作用理论探讨[J]. 中成药,1997,19(2);23-24.

[责任编辑 顾雪竹]